

Дієтична добавка **ФЕЛІНОР** FELYNOR капсули

Листок-вкладиш

Інформація щодо вживання

Уважно прочитайте цей листок-вкладиш перед тим, як розпочати вживання ФЕЛІНОР! Зберігайте цей листок-вкладиш, Вам може знадобитися перечитати його. Якщо у Вас виникнуть додаткові запитання, будь ласка, проконсультуйтеся з Вашим лікарем чи фармацевтом.

Склад: холіну бітарtrat; S-аденозил-L-метіонін (у формі S-аденозил-L-метіонін дисульфат р-толуенсульфонат (SAmе); Siliphos® (комплекс силібіну з фосфоліпідами; містить лецитин **соєвий**); антизлежувальні речовини: целюлоза, кальцію фосфат; DL-альфа-токоферилацетат 50 %; нікотинамід; D-пантотенат кальцію; антизлежувальні речовини: діоксид кремнію, магнію стеарат; піридоксин гідрохлорид; рибофлавін; тіамін гідрохлорид; птеройлмоноглутамінова кислота; ціанокобаламін; D-біотин.

Оболонка капсули: гідроксипропілметилцелюлоза; барвник: оксид заліза червоний.

Компоненти	Кількість на 1 капсулу	% РДН*
S-аденозил-L-метіонін (SAmе)	111,1 мг (mg)	-
Холін	85,0 мг (mg)	-
Комплекс силібіну з фосфоліпідами (Siliphos®), у тому числі:	80,0 мг (mg)	-
— силібін з розторопші (близько 32,5 %)	26 мг (mg)	-
— фосфоліпіди (лецитин соєвий 67,5 %)	54 мг (mg)	-
Вітамін В ₃	16 мг (mg)	100 %
Вітамін Е	12 мг (mg)***	100 %
Вітамін В ₅	6,0 мг (mg)	100 %
Вітамін В ₆	1,4 мг (mg)	100 %
Вітамін В ₂	1,4 мг (mg)	100 %
Вітамін В ₁	1,1 мг (mg)	100 %
Фолієва кислота	400 мкг (mcg)	200 %
Біотин	50 мкг (mcg)	100 %
Вітамін В ₁₂	2,5 мкг (mcg)	100 %

* % РДН (рекомендована дієтична норма): добові референтні значення поживних речовин відповідно до Регламенту ЄС 1169/2011.

** Siliphos® — торговельна марка комплексного інгредієнта компанії Indena S.p.A, Італія.

*** Вітамін Е подано в еквіваленті α-токоферолу (α-TE).

Рекомендації щодо вживання: рекомендовано вживати дорослим як додаткове джерело поживних речовин, в тому числі холіну, силібіну та вітамінів групи В для поповнення їх дефіциту або при підвищеній органічній потребі в цих поживних речовинах.
Не є лікарським засобом.

Спосіб вживання та кількість: вживати дорослим по 1 капсулі 1 раз на добу натщесерце — за одну годину до їди або через дві години після. Тривалість вживання визначається лікарем індивідуально. Перед вживанням рекомендується проконсультуватись з лікарем. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Застереження: не слід вживати особам з підвищеною чутливістю до сої або будь-якого з компонентів продукту. Особам з біполярним розладом, хворобою Паркінсона, онкологічними захворюваннями, виразкою шлунка або тим, хто приймає протиблювотні засоби, антидепресанти чи інші лікарські засоби, перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Протипоказання: індивідуальна чутливість до компонентів продукту; вагітність; період лактації; діти.

Упаковка: капсули тверді по 691 мг (mg); по 15 капсул у блістері, по 1 або по 2 блістери у картонній коробці.

Маса нетто 10,37 г (g) або 20,73 г (g) **Е**.

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці, в сухому, захищеному від світла місці, при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Строк придатності: 24 місяці від дати виготовлення. Номер серії виробництва та кінцева дата споживання «Краще спожити до кінця» вказані на коробці. Не використовувати після закінчення строку придатності.
Вироблено в ЄС.

Виробник: Рей Лайф на заводі ЮАБ Аконтум, 135554131, Іноваційну г. 4, ЛТ-54469 Бірулішкіу Кармелавос сен., Кауно р. сав., Литва.

Маркетинг здійснює: Євро Лайфкер.

Оператор ринку: ТОВ «Конарк Інтелмед», вул. Шевченка, 315, м. Харків, 61033, Україна, тел.: +38 (044) 502-63-91.

Додаткова інформація про компоненти:

Джерело холіну. Холін сприяє нормальному метаболізму гомоцистеїну, нормальному ліпідному обміну, підтриманню нормального функціонування печінки.¹

Джерело тіаміну (вітаміну B₁). Тіамін сприяє нормальному енергетичному метаболізму, нормальній роботі нервової системи, нормальній психічній діяльності, нормальній роботі серця.¹

Джерело рибофлавіну (вітаміну B₂). Рибофлавін сприяє нормальному енергетичному метаболізму, нормальній роботі нервової системи, підтриманню нормального стану слизових оболонок, підтриманню нормального стану червоних кров'яних тілець, підтриманню нормального стану шкіри, підтриманню нормального зору, нормальному метаболізму заліза, захисту клітин від оксидативного стресу, зниженню втоми та втомлюваності.¹

Джерело ніацину (вітаміну B₃). Ніацин сприяє нормальному енергетичному метаболізму, нормальній роботі нервової системи, нормальній психічній діяльності, підтриманню нормального стану слизових оболонок, підтриманню нормального стану шкіри, зниженню втоми та втомлюваності.¹

Джерело пантотенової кислоти (вітаміну B₅). Пантотенова кислота сприяє нормальному енергетичному метаболізму, нормальному синтезу та засвоєнню стероїдних гормонів, вітаміну Д та деяких нейромедіаторів, зниженню втоми та втомлюваності, підтриманню нормальної розумової діяльності.¹

Джерело вітаміну B₆. Вітамін B₆ сприяє нормальному синтезу цистеїну, нормальному енергетичному метаболізму, нормальній роботі нервової системи, нормальному метаболізму гомоцистеїну, нормальному метаболізму білків та глікогену, нормальній психічній діяльності, нормальному утворенню червоних кров'яних тілець, нормальній роботі імунної системи, зниженню втоми та втомлюваності, регуляції гормональної активності.¹

Джерело біотину. Біотин сприяє нормальному енергетичному метаболізму, нормальній роботі нервової системи, нормальному засвоєнню макро- і мікроелементів, нормальній психічній діяльності, підтриманню нормального стану волосся, підтриманню нормального стану слизових оболонок, підтриманню нормального стану шкіри.¹

Джерело вітаміну B₁₂. Вітамін B₁₂ сприяє нормальному енергетичному метаболізму, нормальній роботі нервової системи, нормальному метаболізму гомоцистеїну, нормальній психічній діяльності, нормальній роботі імунної системи, нормальному утворенню червоних кров'яних тілець, зниженню втоми та втомлюваності, відіграє роль у процесі поділу клітин.¹

Джерело вітаміну Е. Вітамін Е сприяє захисту клітин від оксидативного стресу.¹

S-аденозил-L-метіонін (SAME) – природна сполука, що бере участь у процесах метилювання, синтезі нейромедіаторів і детоксикації. Сприяє підтримці функцій печінки, позитивно впливає на психоемоційний стан та метаболізм гомоцистеїну.²

Комплекс силібін з фосфоліпідами (Siliphos®) містить силібін із розторопші (32,5 %) та фосфоліпіди (67,5 % лецитину соєвого). Силібін має антиоксидантні та гепатопротекторні властивості, сприяє захисту клітин печінки від пошкоджень, покращує відтік жовчі. Завдяки поєднанню з фосфоліпідами (форма фітосома) має підвищену біодоступність.

Фосфоліпіди (лецитин соєвий) є природним компонентом клітинних мембран, що сприяє їх відновленню та нормалізує функції печінки.³

¹ – Наказ МОЗ від 15.05.2020 №1145 «Про затвердження Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів».

² – Caracausi, M., Piovesan, A., Vitale, L., & Pelleri, M. C. (2019). *The functional roles of S-adenosyl-methionine and S-adenosylhomocysteine*. BioFactors, 45(2), 183–191. (Караканзі, М., Піовесан, А., Віталі, Л., та Пеллері, М. К. (2019). Функціональні ролі S-аденозилметіоніну та S-аденозилгомоцистеїну. BioFactors, 45(2), 183–191.)

³ – Review of the bioavailability and clinical efficacy of milk thistle phytosome: A silybin-phosphatidylcholine complex (Siliphos®) – Parris Kidd & Kathleen Head, *Alternative Medicine Review*, 2005. (Огляд біодоступності та клінічної ефективності фітосоми розторопші: комплекс силібін-фосфатидилхоліну (Siliphos®) – Парріс Кідд та Кетлін Хед, *Alternative Medicine Review*, 2005.)