

Дієтична добавка

СИНАПТИН

SYNAPTIN

капсули

Листок-вкладиш

Інформація щодо вживання

Уважно прочитайте цей листок-вкладиш перед тим, як розпочати вживання СИНАПТИН! Зберігайте цей листок-вкладиш, Вам може знадобитися перечитати його. Якщо у Вас виникнуть додаткові запитання, будь ласка, проконсультуйтеся з Вашим лікарем чи фармацевтом.

Склад: уридин-5'-монофосфат (сіль динатрієва); цитидин-5'-монофосфат; гідрохлорид тіаміну (вітамін B₁); ціанокобаламін (вітамін B₁₂); речовини, що перешкоджають злежуванню та грудкуванню: фосфат кальцію, солі магнієвих жирних кислот, діоксид кремнію; оболонка капсули: гідроксипропілметилцелюлоза, барвник червоний оксид заліза.

Компоненти:	На одну капсулу:	% РДН*
Уридин-5'-монофосфат (Uridine-5'-monophosphate, UMP)	150 мг (mg)	-
Цитидин-5'-монофосфат (Cytidine-5'-monophosphate, CMP)	100 мг (mg)	-
Вітамін B ₁ (гідрохлорид тіаміну)	10 мг (mg)	909**
Вітамін B ₁₂ (ціанокобаламін)	100 мкг (mcg)	4000**

* % РДН (рекомендована дієтична норма): добові референтні значення поживних речовин відповідно до Регламенту ЄС 1169/2011.

** не перевищує дозволений ліміт (згідно із Overview on Tolerable Upper Intake Levels issued by European Food Safety Authority, 2025).

Рекомендації щодо вживання: рекомендовано вживати як додаткове джерело поживних речовин: уридин-5'-монофосфату, цитидин-5'-монофосфату та вітамінів B₁ і B₁₂ для поповнення їх дефіциту або при підвищеній органічній потребі в цих поживних речовинах.

Не є лікарським засобом.

Спосіб вживання та кількість: вживати дорослим по 1 капсулі на добу.

Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного вживання.

Протипоказання: вагітність та період лактації; індивідуальна чутливість до компонентів продукту; діти.

Упаковка: капсули тверді по 581 мг (mg); по 15 капсул у блістері, по 1 або по 2 блістери у картонній коробці.

Маса нетто 8,715 або 17,43 г (g) €.

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °C у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

Строк придатності: 2 роки від дати виготовлення. Номер серії виробництва та кінцева дата споживання «Краще спожити до кінця» вказані на упаковці. Не слід використовувати після закінчення строку придатності.

Виробник: Рей Лайф на заводі ЮАБ Аконітум, 135554131, Іноваційю г. 4, ЛТ-54469 Бірулішкіу Кармелавос сен., Кауно р. сав., Литва.

Вироблено в ЄС.

Маркетинг здійснює: Євро Лайфкер.

Оператор ринку: ТОВ «Конарк Інтелмед», вул. Шевченка, 315, м. Харків, 61033, Україна, тел.: +38 (044) 502-63-91.

Додаткова інформація про компоненти:

Джерело вітаміну В₁. Тіамін сприяє нормальному енергетичному метаболізму, нормальній роботі нервової системи, нормальній психічній діяльності та нормальній роботі серця.¹

Джерело вітаміну В₁₂. Вітамін В₁₂ сприяє нормальному енергетичному метаболізму, нормальній роботі нервової системи, нормальному метаболізму гомоцистеїну, нормальній психічній діяльності, нормальній роботі імунної системи, нормальному утворенню червоних кров'яних тілець, зниженню втоми та втомлюваності, відіграє роль у процесі поділу клітин.¹

Уридин-5'-монофосфат (Uridine-5'-monophosphate, UMP) — нуклеотид, який входить до складу РНК (уридин + фосфат). UMP може підтримувати когнітивні функції, синтез фосфоліпідів у мозку, нейрогенез (ростові процеси в нейронах) та вивільнення деяких нейромедіаторів (напр. дофаміну).²

Цитидин-5'-монофосфат (Cytidine-5'-monophosphate, CMP) — природний нуклеотид, що складається з цитидину (нуклеозиду, утвореного з цитозину та рибози) та однієї фосфатної групи. CMP є проміжною сполукою у синтезі РНК та фосфоліпідів, зокрема **фосфатидилхоліну** і **фосфатидилетаноламіну**, які є важливими компонентами клітинних мембран. У метаболізмі нервової тканини CMP бере участь у шляхах **синтезу мембранних фосфоліпідів**, що підтримують структурну цілісність і функціональну активність нейронів. Разом з уридинмонофосфатом може сприяти **нейропротекторним і відновним процесам** у клітинах нервової системи.³

¹ — Наказ МОЗ від 15.05.2020 №1145 «Про затвердження Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів».

² — Wurtman, R. J., Cansev, M., & Sakamoto, T. (2021). Use of phospholipid precursors to promote synaptogenesis. *Frontiers in Pharmacology*, 12, 632708. (Вуртман, Р. Дж., Джансев, М., та Сакамото, Т. (2021). Використання попередників фосфоліпідів для стимуляції синаптогенезу. *Frontiers in Pharmacology*, 12, 632708.)

³ — Cansev, M., & Wurtman, R. J. (2007). Chronic administration of docosahexaenoic acid, uridine, and choline increases levels of synaptic membrane proteins in gerbil brain. *Brain Research*, 1182, 50–59. (Джансев, М., та Вуртман, Р. Дж. (2007). Хронічне введення докозагексаєнової кислоти, уридину та холіну підвищує рівні білків синаптичної мембрани в мозку піщанки. *Brain Research*, 1182, 50–59.)